

京都きつず 10月 練習予定表

京都府競技力向上対策本部

2021/9/15 現在

日	曜	プログラム	時間	場所	備考	日	曜	プログラム	時間	場所	備考
10/1	金					10/18	月				
10/2	土					10/19	火				
10/3	日					10/20	水				
10/4	月					10/21	木	コンディショニング	18:00~20:00	島津アリーナ	南部きつず
10/5	火					10/22	金				
10/6	水					10/23	土	カー	午前中	久美浜湾	京丹後市ジュニアカー秋季大会
10/7	木					10/24	日	リサーチ	10:00~12:00	丸木町 リハビリ テーション クリニック	8期生男女 7・9期生女子
10/8	金				13:00~15:00				10期生男女 7・9期生男子		
10/9	土	カー	8:00-12:00	久美浜湾	15:00~17:00				5・6期生男女		
10/10	日	フィジカル	13:15~15:15	同志社大 京田辺	8~10期生			ファミリー	13:00~15:00		8期生(男子) 9期生(女子) +保護者
			15:30~17:30		5~7期生						
10/11	月					10/25	月				
10/12	火					10/26	火				
10/13	水					10/27	水				
10/14	木					10/28	木				
10/15	金					10/29	金				
10/16	土	カー	8:00-12:00	久美浜湾		10/30	土	カー	終日	高知県須崎市	かわうそカップ
10/17	日	カー	8:00-12:00	久美浜湾		10/31	日	カー	終日	高知県須崎市	かわうそカップ

※新型コロナウイルス感染症拡大の影響により変更となる可能性があります。