

京都きっず 10月 練習予定表

京都府競技力向上対策本部
2021/9/16 現在

| 日 | 曜 | プログラム | 時間 | 場所 | 備考 | 日 | 曜 | プログラム | 時間 | 場所 | 備考 |
|-------|---|--------|----------------------------|-------------|-----------------|-------|---|-----------|----------------|-------------------------------|-------------------------|
| 10/1 | 金 | | | | | 10/18 | 月 | | | | |
| 10/2 | 土 | | | | | 10/19 | 火 | フェンシング | 18:00~20:00 | 乙訓高校 | |
| 10/3 | 日 | | | | | 10/20 | 水 | | | | |
| 10/4 | 月 | | | | | 10/21 | 木 | コンディショニング | 18:00~20:00 | 島津アリーナ | 南部きっず |
| 10/5 | 火 | | | | | 10/22 | 金 | | | | |
| 10/6 | 水 | | | | | 10/23 | 土 | | | | |
| 10/7 | 木 | | | | | 10/24 | 日 | リサーチ | 10:00~12:00 | 丸太町 リハビリ テーション クリニック | 8期生男女 7・9期生女子 |
| 10/8 | 金 | | | | 13:00~15:00 | | | | 10期生男女 7・9期生男子 | | |
| 10/9 | 土 | | | | 15:00~17:00 | | | | 5・6期生男女 | | |
| 10/10 | 日 | フィジカル | 13:15~15:15 15:30~17:30 | 同志社大 京田辺 | 8~10期生 5~7期生 | | | ファミリー | 13:00~15:00 | | 8期生(男子) 9期生(女子) +保護者 |
| 10/11 | 月 | | | | | 10/25 | 月 | | | | |
| 10/12 | 火 | フェンシング | 18:00~20:00 | 乙訓高校 | | 10/26 | 火 | フェンシング | 18:00~20:00 | 乙訓高校 | |
| 10/13 | 水 | | | | | 10/27 | 水 | | | | |
| 10/14 | 木 | フェンシング | 18:00~20:00 | 大山崎体育館 | | 10/28 | 木 | フェンシング | 18:00~20:00 | 大山崎体育館 | |
| 10/15 | 金 | | | | | 10/29 | 金 | | | | |
| 10/16 | 土 | | | | | 10/30 | 土 | | | | |
| 10/17 | 日 | | | | | 10/31 | 日 | | | | |

※新型コロナウイルス感染症拡大の影響により変更となる可能性があります。