

# 京都きっず 11月 練習予定表

京都府競技力向上対策本部

2021/10/22 現在

日	曜	プログラム	時間	場所	備考	日	曜	プログラム	時間	場所	備考
11/1	月					11/16	火				
11/2	火					11/17	水				
11/3	水					11/18	木	バドミントン	18:00~20:30	乙訓高校	
11/4	木	バドミントン	18:00~20:30	乙訓高校		11/19	金				
11/5	金					11/20	土				
11/6	土	国際経験	10:00~13:00	ルビノ京都堀川	10期生	11/21	日				
11/7	日	フィジカル	13:15~15:15	同志社大 京田辺	8~10期生	11/22	月	バドミントン	18:00~20:30	乙訓高校	
			15:30~17:30		5~7期生	11/23	火				
11/8	月	バドミントン	18:00~20:30	乙訓高校		11/24	水				
11/9	火					11/25	木	バドミントン	18:00~20:30	乙訓高校	
11/10	水					11/26	金				
11/11	木	コンディショニング	18:00~20:00	島津アリーナ京都	南部きっず	11/27	土				
11/12	金					11/28	日				
11/13	土					11/29	月	バドミントン	18:00~20:30	乙訓高校	
11/14	日					11/30	火				
11/15	月	バドミントン	18:00~20:30	乙訓高校							