# 京都きっず 11月 練習予定表

京都府競技力向上対策本部

2021/10/12　現在

| 日 | 曜 | プログラム | 時　間 | 場　所 | 備　考 | 日 | 曜 | プログラム | 時　間 | 場　所 | 備　考 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 11/1 | 月 | | | | | 11/16 | 火 | | | | |
| 11/2 | 火 | | | | | 11/17 | 水 | | | | |
| 11/3 | 水 | カヌー | 13:00-16:00 | 久美浜湾 | | 11/18 | 木 | | | | |
| 11/4 | 木 | | | | | 11/19 | 金 | | | | |
| 11/5 | 金 | | | | | 11/20 | 土 | カヌー | 8:00-12:00 | 久美浜湾 | |
| 11/6 | 土 | 国際経験<br>カヌー | 10:00～13:00<br>8:00-12:00 | ルビノ京都堀川<br>久美浜湾 | 10 期生<br>5-9期生 | 11/21 | 日 | カヌー | 8:00-12:00 | 久美浜湾 | 自由参加 |
| 11/7 | 日 | フィジカル | 13:15～15:15 | 同志社大<br>京田辺 | 8～10期生 | 11/22 | 月 | | | | |
| | | | 15:30～17:30 | | 5～7期生 | 11/23 | 火 | | | | |
| 11/8 | 月 | | | | | 11/24 | 水 | | | | |
| 11/9 | 火 | | | | | 11/25 | 木 | | | | |
| 11/10 | 水 | | | | | 11/26 | 金 | | | | |
| 11/11 | 木 | コンディショニング | 18:00～20:00 | 島津アリーナ京都 | 南部きっず | 11/27 | 土 | カヌー | 8:00-12:00 | 久美浜湾 | |
| 11/12 | 金 | | | | | 11/28 | 日 | カヌー | 8:00-12:00 | 久美浜湾 | 自由参加 |
| 11/13 | 土 | カヌー | 8:00-12:00 | 久美浜湾 | | 11/29 | 月 | | | | |
| 11/14 | 日 | カヌー | 8:00-12:00 | 久美浜湾 | 自由参加 | 11/30 | 火 | | | | |
| 11/15 | 月 | | | | | | | | | | |