

# 京都きっず 12月 練習予定表

京都府競技力向上対策本部

2021/11/19 現在

日	曜	プログラム	時間	場所	備考	日	曜	プログラム	時間	場所	備考
12/1	水					12/17	金				
12/2	木	コンテショニング	18:00~20:00	島津アリーナ京都	南部きっず	12/18	土	カヌー	各コーチから連絡	府内3か所	
12/3	金					12/19	日	フィジカル (中学生=テイクイス 体育館)	13:15~15:15	同志社大 京田辺	8~10期生
12/4	土	カヌー コンテショニング	8:00-11:30 13:00~15:00	久美浜湾 久美浜高校	全員 北部きっず				15:30~17:30		5~7期生
12/5	日					12/20	月				
12/6	月					12/21	火				
12/7	火					12/22	水				
12/8	水					12/23	木				
12/9	木					12/24	金				
12/10	金					12/25	土	カヌー	各コーチから連絡	府内3か所	
12/11	土	カヌー	8:00-12:00	久美浜湾		12/26	日				
12/12	日	カヌー	8:00-12:00	久美浜湾		12/27	月				
12/13	月					12/28	火				
12/14	火					12/29	水				
12/15	水					12/30	木				
12/16	木					12/31	金				