

京都きっず 1月 練習予定表

京都府競技力向上対策本部

2021/12/21 現在

日	曜	プログラム	時間	場所	備考	日	曜	プログラム	時間	場所	備考
1/1	土					1/16	日	フィジカル	13:15~15:15	同志社大 京田辺	8~10期生
1/2	日								15:30~17:30		5~7期生
1/3	月					1/17	月	バドミントン	18:00~20:30	乙訓高校	
1/4	火					1/18	火				
1/5	水					1/19	水				
1/6	木	バドミントン	18:00~20:30	乙訓高校		1/20	木	バドミントン	18:00~20:30	乙訓高校	
1/7	金					1/21	金				
1/8	土					1/22	土				
1/9	日	インテレクチュアル	10:00~12:00	ルビ/ 京都堀川	8~10期生	1/23	日				
			13:00~15:00		5~7期生	1/24	月	バドミントン	18:00~20:30	乙訓高校	
1/10	月					1/25	火				
1/11	火					1/26	水				
1/12	水					1/27	木	バドミントン	18:00~20:30	乙訓高校	
1/13	木	コンディショニング	18:00~20:00	鳥津アリーナ京都	南部きっず	1/28	金				
1/14	金					1/29	土				
1/15	土					1/30	日				
						1/31	月	バドミントン	18:00~20:30	乙訓高校	