京都きっず 5月 練習予定表

京都府競技力向上対策本部

2022/4/22　現在

日	曜	プログラム	時　間	場　所	備　考	日	曜	プログラム	時　間	場　所	備　考
5/1	日					5/19	木				
5/2	月					5/20	金				
5/3	火	カヌー	8:00-16:00	久美浜湾	2部練習	5/21	土	カヌー	6:00-8:00	久美浜湾	※全日本カヌーマラソン
5/4	水	カヌー	8:00-12:00	久美浜湾		5/22	日	リサーチ	10:00～12:00	丸太町リハビリテーションクリニック	6期生・7期生
5/5	木								13:00～15:00		10・11期生
5/6	金								15:00～17:00		8・9期生
5/7	土	カヌー	8:00-16:00	久美浜湾	2部練習			ファミリー	13:00～15:00		10･11期生保護者
5/8	日					5/23	月				
5/9	月					5/24	火				
5/10	火					5/25	水				
5/11	水					5/26	木				
5/12	木	コンディショニング	18:00～20:00	島津アリーナ京都	南部きっず	5/27	金				
5/13	金					5/28	土	カヌー	8:00-16:00	久美浜湾	2部練習
5/14	土	カヌー	7:00-11:00	久美浜湾	春季ジュニアカヌー大会	5/29	日				
5/15	日	フィジカル	13:15～15:15	同志社大京田辺	9～11期生	5/30	月				
			15:30～17:30		6～8期生	5/31	火				
5/16	月										
5/17	火										
5/18	水										