

# 京都きつず 5月 練習予定表

京都府競技力向上対策本部

2022/4/27 現在

日	曜	プログラム	時間	場所	備考	日	曜	プログラム	時間	場所	備考
5/1	日					5/19	木				
5/2	月					5/20	金				
5/3	火	憲法記念日				5/21	土				
5/4	水	みどりの日				5/22	日	リサーチ	10:00~12:00	丸太町 リハビリ テーション クリニック	6期生・7期生
5/5	木	子供の日			13:00~15:00				10・11期生		
5/6	金				15:00~17:00				8・9期生		
5/7	土				ファミリー			13:00~15:00	10・11期生保護者		
5/8	日					5/23	月	スポーツライミング	18:00-20:00	サンガスタジアム	11期生+保護者
5/9	月	スポーツライミング	18:00-20:00	サンガスタジアム	11期生+保護者	5/24	火				
5/10	火					5/25	水	スポーツライミング	18:00-20:00	サンガスタジアム	11期生+保護者
5/11	水	スポーツライミング	18:00-20:00	サンガスタジアム	11期生+保護者	5/26	木				
5/12	木	コンディショニング	18:00~20:00	島津アリーナ京都	南部きつず	5/27	金				
5/13	金					5/28	土				
5/14	土					5/29	日				
5/15	日	フィジカル	13:15~15:15	同志社大 京田辺	9~11期生	5/30	月	スポーツライミング	18:00-20:00	サンガスタジアム	11期生+保護者
			15:30~17:30		6~8期生						
5/16	月	スポーツライミング	18:00-20:00	サンガスタジアム	11期生+保護者						
5/17	火										
5/18	水	スポーツライミング	18:00-20:00	サンガスタジアム	11期生+保護者						