# 京都きっず ４月 練習予定表

京都府競技力向上対策本部

2022/4/１　現在

| 日 | 曜 | プログラム | 時　間 | 場　所 | 備　考 | 日 | 曜 | プログラム | 時　間 | 場　所 | 備　考 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 4/1 | 金 | | | | | 4/16 | 土 | ボート | 10:00～12:00 | 舞鶴漕艇センター | 中日本レガッタ |
| 4/2 | 土 | | | | | 4/17 | 日 | | | | 中日本レガッタ |
| 4/3 | 日 | | | | | 4/18 | 月 | | | | |
| 4/4 | 月 | | | | | 4/19 | 火 | | | | |
| 4/5 | 火 | | | | | 4/20 | 水 | ボート | 17:00～19:00 | 京都市立艇庫<br>（京都工学院高校） | |
| 4/6 | 水 | | | | | 4/21 | 木 | | | | |
| 4/7 | 木 | | | | | 4/22 | 金 | | | | |
| 4/8 | 金 | | | | | 4/23 | 土 | ボート | 10:00～12:00 | 京都市立艇庫<br>（京都工学院高校） | |
| 4/9 | 土 | 認定証授与式 | 10:00 | ルビノ京都堀川 | 11期生＋保護者 | 4/24 | 日 | | | | |
| | | ファミリー | 14:00-16:00 | | 全保護者 | 4/25 | 月 | | | | |
| 4/10 | 日 | フィジカル | 13:15～15:15 | 同志社大<br>京田辺 | 全きっず | 4/26 | 火 | | | | |
| 4/11 | 月 | | | | | 4/27 | 水 | ボート | 17:00～19:00 | 京都市立艇庫<br>（京都工学院高校） | |
| 4/12 | 火 | | | | | 4/28 | 木 | | | | |
| 4/13 | 水 | ボート | 17:00～19:00 | 京都市立艇庫<br>（京都工学院高校） | | 4/29 | 金 | | | | |
| 4/14 | 木 | コンディショニング | 18:00～20:00 | 島津アリーナ京都 | 南部きっず | 4/30 | 土 | コンディショニング | 13:00～15:00 | 丹後緑風高校<br>久美浜学舎 | 北部きっず |
| 4/15 | 金 | | | | | | | | | | |

専門プログラム（ボート）の際は

**帽子、飲み物、着替え**をご持参ください。