京都きっず ４月 練習予定表

京都府競技力向上対策本部

2022/4/１　現在

日	曜	プログラム	時　間	場　所	備　考	日	曜	プログラム	時　間	場　所	備　考
4/1	金					4/16	土	カヌー	8:00-12:00	久美浜湾	
4/2	土	カヌー	8:00-12:00	久美浜湾		4/17	日	カヌー	8:00-12:00	久美浜湾	
4/3	日	カヌー	8:00-12:00	久美浜湾		4/18	月				
4/4	月					4/19	火				
4/5	火					4/20	水				
4/6	水					4/21	木				
4/7	木					4/22	金				
4/8	金					4/23	土	カヌー	8:00-12:00	久美浜湾	
4/9	土	カヌー	8:00-12:00	久美浜湾							
		認定証授与式	10:00	ルビノ京都堀川	11期生＋保護者	4/24	日				
		ファミリー	14:00-16:00		全保護者	4/25	月				
4/10	日	フィジカル	13:15～15:15	同志社大 京田辺	全きっず	4/26	火				
4/11	月					4/27	水				
4/12	火					4/28	木				
4/13	水					4/29	金				
4/14	木	コンディショニング	18:00～20:00	島津アリーナ京都	南部きっず	4/30	土	コンディショニング	13:00～15:00	丹後緑風高校 久美浜学舎	北部きっず
4/15	金										