

R4 京都きつず共通プログラム年間予定

京都府競技力向上対策本部
令和4年4月20日 現在

日	曜	プログラム	時間	場所	備考
4/9	土	認定証授与式 ファミリー(事務局連絡)	10:00~10:40 14:00~16:00	ホテルルビノ京都堀川	11期生(きつず、保護者) 全保護者対象
4/10	日	フィジカル	13:15~15:15	同志社大京田辺	全学年
4/14	木	コンディショニング	18:00~20:00	島津アリーナ京都 第2競技場	南部きつず対象 → 中止
4/30	土	コンディショニング(北部)	13:00~15:00	丹後緑風高校 久美浜学舎	北部きつず対象(南部きつず参加可)
5/12	木	コンディショニング	18:00~20:00	島津アリーナ京都 第2競技場	南部きつず対象
5/15	日	フィジカル	13:15~15:15 15:30~17:30	同志社大京田辺	9~11期生 6~8期生
5/22	日	リサーチ ファミリー	10:00~12:00 13:00~15:00 15:00~17:00 13:00~15:00	丸太町リハビリテーションクリニック	6期生・7期生 10期生・11期生 8期生・9期生 10・11期生保護者対象
6/9	木	コンディショニング	18:00~20:00	島津アリーナ京都 第2競技場	南部きつず対象
6/11	土	メディカルサポート ファミリー	10:00~12:00 13:00~15:00	ホテルルビノ京都堀川	10・11期生保護者対象
6/19	日	フィジカル	13:15~15:15 15:30~17:30	同志社大京田辺	9~11期生 6~8期生
6/26	日	インテレクチュアル	10:00~12:00 13:00~15:00	ホテルルビノ京都堀川	9~11期生 6~8期生
7/7	木	コンディショニング	18:00~20:00	島津アリーナ京都 第2競技場	南部きつず対象
7/17	日	フィジカル	13:15~15:15 15:30~17:30	同志社大京田辺	6~8期生 9~11期生
8/4	木	コンディショニング 8期生栄養相談	18:00~20:00 16:00~20:00	島津アリーナ京都 第2競技場 島津アリーナ京都	全員(南部・北部) 8期生きつず+保護者
8/7	日	フィジカル	13:15~15:15 15:30~17:30	同志社大京田辺	6~8期生 9~11期生
8/27	土	トレーニングキャンプ	1泊2日	京都トレーニングセンター	9・10・11期生対象
8/28	日				
9/4	日	フィジカル	13:15~15:15 15:30~17:30	同志社大京田辺	9~11期生 6~8期生
9/8	木	コンディショニング	18:00~20:00	島津アリーナ京都 第2競技場	南部きつず対象
10/9	日	フィジカル	13:15~15:15 15:30~17:30	同志社大京田辺	9~11期生 6~8期生
10/20	木	コンディショニング	18:00~20:00	島津アリーナ京都 第2競技場	南部きつず対象
10/23	日	リサーチ ファミリー	10:00~12:00 13:00~15:00 15:00~17:00 13:00~15:00	京都橘大学	8期生(男女)・9期生(男女)・10期生(女子) 11期生(男女)・10期生(男子) 6期生(男女)・7期生(男女) 9期生(男子)・10期生(女子)+保護者 昨年度不参加↓ 8期生(男子)・9期生(女子)+保護者
11/6	日	フィジカル	13:15~15:15 15:30~17:30	同志社大京田辺	9~11期生 6~8期生
11/10	木	コンディショニング	18:00~20:00	島津アリーナ京都 第2競技場	南部きつず対象
11/19	土	国際経験	10:00~13:00	ホテルルビノ京都堀川	11期生
12/1	木	コンディショニング	18:00~20:00	島津アリーナ京都 第2競技場	南部きつず対象
12/10	土	8・9期生国際経験	1泊2日	筑波大学	8・9期生
12/11	日				
12/17	土	コンディショニング(北部)	13:00~15:00	東舞鶴高校	北部きつず対象
12/18	日	フィジカル	13:15~15:15 15:30~17:30	同志社大京田辺	9~11期生 6~8期生
1/8	日	インテレクチュアル	10:00~12:00 13:00~15:00	ホテルルビノ京都堀川	9~11期生 6~8期生
1/12	木	コンディショニング	18:00~20:00	島津アリーナ京都 第2競技場	南部きつず対象
1/15	日	フィジカル	13:15~15:15 15:30~17:30	同志社大京田辺	9~11期生 6~8期生
2/2	木	コンディショニング	18:00~20:00	島津アリーナ京都 第2競技場	南部きつず対象
2/12	日	フィジカル	13:15~15:15 15:30~17:30	同志社大京田辺	9~11期生 6~8期生
2/19	日	インテレクチュアル	10:00~12:00	ホテルルビノ京都堀川	9・10・11期生
3/2	木	コンディショニング	18:00~20:00	島津アリーナ京都 第2競技場	南部きつず対象
3/5	日	フィジカル 9期生面談	13:15~15:15 15:30~17:30 15:30~	同志社大京田辺	9~11期生 6~8期生 9期生きつず+保護者
3/12	日	まとめプログラム ファミリー 修了証授与式	13:00~15:00 13:30~15:00 16:00~17:00	ホテルルビノ京都堀川	9~11期生 6期生 6期生
3/18	土	コンディショニング(北部)	13:00~15:00	丹後緑風高校 久美浜学舎	北部きつず対象