

# 京都きっず 5月 練習予定表

京都府競技力向上対策本部

2022/5/12 現在

日	曜	プログラム	時間	場所	備考	日	曜	プログラム	時間	場所	備考
5/1	日				朝日レガッタ	5/19	木				
5/2	月				朝日レガッタ	5/20	金				
5/3	火				朝日レガッタ	5/21	土	ボート	10:00~12:00	舞鶴漕艇センター	
5/4	水				朝日レガッタ	5/22	日	リサーチ	10:00~12:00	丸木町 リハビリ テーション クリニック	6期生・7期生
5/5	木								13:00~15:00		10・11期生
5/6	金								15:00~17:00		8・9期生
5/7	土	ボート	10:00~12:00	舞鶴漕艇センター				ファミリー	13:00~15:00		10・11期生保護者
5/8	日					5/23	月				
5/9	月					5/24	火				
5/10	火					5/25	水				
5/11	水	ボート	17:00~19:00	京都市立艇庫 (京都工学院高校)		5/26	木				
5/12	木	コンディショニング	18:00~20:00	島津アリーナ京都	南部きっず	5/27	金				
5/13	金					5/28	土	ボート	10:00~12:00	京都市立艇庫 (京都工学院高校)	
5/14	土	ボート	10:00~12:00	京都市立艇庫 (京都工学院高校)	IH京都府予選	5/29	日				
5/15	日	フィジカル	13:15~15:15	同志社大 京田辺	9~11期生	5/30	月				
			15:30~17:30		6~8期生	5/31	火				
5/16	月										
5/17	火										
5/18	水	ボート	17:00~19:00	京都市立艇庫 (京都工学院高校)							