

# 京都きっず 6月 練習予定表

京都府競技力向上対策本部

2022/5/20 現在

日	曜	プログラム	時間	場所	備考	日	曜	プログラム	時間	場所	備考
6/1	水					6/17	金				
6/2	木					6/18	土	カヌー	7:30-12:00	久美浜湾	AM 二部練習
6/3	金					6/19	日	カヌー	7:00-9:00	久美浜湾	自由参加
6/4	土	カヌー	7:30-12:00	久美浜湾	AM 二部練習			フィジカル	13:15~15:15 15:30~17:30	同志社大 京田辺	9~11期生 6~8期生
6/5	日	カヌー	8:00-10:00	久美浜湾	自由参加	6/20	月				
6/6	月					6/21	火				
6/7	火					6/22	水				
6/8	水					6/23	木				
6/9	木	コンディショニング	18:00~20:00	島津アリーナ京都	南部きっず	6/24	金				
6/10	金					6/25	土	カヌー	詳細は後日	琵琶湖漕艇場	※京都府選手権 参加者調整中
6/11	土	カヌー	7:30-12:00	久美浜湾	共通Pに支障のないように						
		メディカルサポート	10:00~12:00	ルビ/ 京都堀川	10・11期生保護者						
ファミリー	13:00~15:00	6/26	日			インテレクチュアル	10:00~12:00	ルビ/ 京都堀川	9~11期生		
6/12	日			カヌー	8:00-10:00		久美浜湾		自由参加	13:00~15:00	6~8期生
6/13	月					6/27	月				
6/14	火					6/28	火				
6/15	水					6/29	水				
6/16	木					6/30	木				