京都きっず 6月 練習予定表

京都府競技力向上対策本部

2022/5/17　現在

日	曜	プログラム	時　間	場　所	備　考	日	曜	プログラム	時　間	場　所	備　考
6/1	水	スポーツクライミング	18:00-20:00	サンガスタジアム	11期生＋保護者	6/17	金				
6/2	木					6/18	土				
6/3	金					6/19	日	フィジカル	13:15～15:15	同志社大 京田辺	9～11期生
6/4	土								15:30～17:30		6～8期生
6/5	日					6/20	月	スポーツクライミング	18:00-20:00	サンガスタジアム	11期生＋保護者
6/6	月	スポーツクライミング	18:00-20:00	サンガスタジアム	11期生＋保護者	6/21	火				
6/7	火					6/22	水	スポーツクライミング	18:00-20:00	サンガスタジアム	11期生＋保護者
6/8	水	スポーツクライミング	18:00-20:00	サンガスタジアム	11期生＋保護者	6/23	木				
6/9	木	コンディショニング	18:00～20:00	島津アリーナ京都	南部きっず	6/24	金				
6/10	金					6/25	土				
6/11	土	メディカルサポート	10:00～12:00	ルビノ 京都堀川	10･11期生保護者	6/26	日	インテレクチュアル	10:00～12:00	ルビノ 京都堀川	9～11期生
		ファミリー	13:00～15:00						13:00～15:00		6～8期生
6/12	日					6/27	月	スポーツクライミング	18:00-20:00	サンガスタジアム	11期生＋保護者
6/13	月	スポーツクライミング	18:00-20:00	サンガスタジアム	11期生＋保護者	6/28	火				
6/14	火					6/29	水	スポーツクライミング	18:00-20:00	サンガスタジアム	11期生＋保護者
6/15	水	スポーツクライミング	18:00-20:00	サンガスタジアム	11期生＋保護者	6/30	木				
6/16	木										