

京都きっず 7月 練習予定表

京都府競技力向上対策本部
2022/4/1 現在

日	曜	プログラム	時間	場所	備考	日	曜	プログラム	時間	場所	備考
7/1	金					7/17	日	フィジカル	13:15~15:15	同志社大 京田辺	6~8期生
7/2	土	ボート	9:00~10:30 11:30~12:30	府立艇庫					15:30~17:30		9~11期生
7/3	日					7/18	月				
7/4	月					7/19	火				
7/5	火					7/20	水				
7/6	水					7/21	木				
7/7	木	コンディショニング	18:00~20:00	島津アリーナ京都	南部きっず	7/22	金				
7/8	金					7/23	土	ボート	10:00~12:00 13:30~14:30	舞鶴漕艇センター	
7/9	土	ボート	10:00~12:00 13:30~14:30	舞鶴漕艇センター		7/24	日				
7/10	日					7/25	月				
7/11	月					7/26	火				
7/12	火					7/27	水				
7/13	水					7/28	木				
7/14	木					7/29	金				
7/15	金					7/30	土	ボート 合宿	9:00~ ~12:30	京都府立艇庫	宿泊施設 アープしが
7/16	土	ボート	9:30~11:00	府立艇庫		7/31	日				