

京都きつず 7月 練習予定表

京都府競技力向上対策本部

2022/6/14 現在

日	曜	プログラム	時間	場所	備考	日	曜	プログラム	時間	場所	備考
7/1	金					7/17	日	フィジカル	13:15~15:15	同志社大 京田辺	6~8期生
7/2	土								15:30~17:30		9~11期生
7/3	日					7/18	月	海の日			
7/4	月	スポーツライミング	18:00-20:00	サンガスタジアム	11期生+保護者	7/19	火	スポーツライミング	18:00-20:00	サンガスタジアム	11期生+保護者
7/5	火					7/20	水				
7/6	水	スポーツライミング	18:00-20:00	サンガスタジアム	11期生+保護者	7/21	木				
7/7	木	コンディショニング	18:00~20:00	島津アリーナ京都	南部きつず	7/22	金				
7/8	金					7/23	土				
7/9	土					7/24	日				
7/10	日					7/25	月				
7/11	月	スポーツライミング	18:00-20:00	サンガスタジアム	11期生+保護者	7/26	火				
7/12	火					7/27	水	スポーツライミング	18:00-20:00	サンガスタジアム	11期生+保護者
7/13	水	スポーツライミング	18:00-20:00	サンガスタジアム	11期生+保護者	7/28	木				
7/14	木					7/29	金				
7/15	金					7/30	土				
7/16	土					7/31	日				