京都きっず 8月 練習予定表

京都府競技力向上対策本部

2022/7/25　現在

日	曜	プログラム	時　間	場　所	備　考	日	曜	プログラム	時　間	場　所	備　考
8/1	月					8/16	火				
8/2	火					8/17	水				
8/3	水					8/18	木				
8/4	木	コンディショニング	18:00～20:00	島津アリーナ京都	全員	8/19	金				
		8期生 栄養相談	16:00～20:00		8期生きっず＋保護者	8/20	土	カヌー	8:00-12:00	久美浜湾	
8/5	金					8/21	日	カヌー	8:00-10:00	久美浜湾	自由参加
8/6	土	カヌー	8:00-12:00	久美浜湾	安井インターハイへ	8/22	月				
8/7	日	フィジカル	13:15～15:15	同志社大京田辺	6～8期生	8/23	火				
			15:30～17:30		9～11期生	8/24	水				
8/8	月					8/25	木				
8/9	火					8/26	金				
8/10	水					8/27	土	トレーニングキャンプ カヌー	京都トレーニングセンター 1泊2日 久美浜湾（8:00-12:00）		9・10・11期生きっず カヌーは6～7期生 ※27日（土）のみ
8/11	木	カヌー	8:00-12:00	久美浜湾		8/28	日				
8/12	金					8/29	月				
8/13	土	カヌー	8:00-10:00	久美浜湾	自由参加	8/30	火				
8/14	日					8/31	水				
8/15	月										