京都きっず 8月 練習予定表

京都府競技力向上対策本部

2022/7/14　　現在

日	曜	プログラム	時　間	場　所	備　考	日	曜	プログラム	時　間	場　所	備　考
8/1	月	スポーツクライミング	18:00-20:00	サンガスタジアム	11期生＋保護者	8/16	火				
8/2	火					8/17	水				
8/3	水	スポーツクライミング	14:00-19:30	サンガスタジアム	11期生＋保護者	8/18	木				
8/4	木	コンディショニング	18:00～20:00	島津アリーナ京都	全員	8/19	金				
		8期生 栄養相談	16:00～20:00		8期生きっず＋保護者	8/20	土				
8/5	金					8/21	日				
8/6	土					8/22	月	スポーツクライミング	18:00-20:00	サンガスタジアム	11期生＋保護者
8/7	日	フィジカル	13:15～15:15	同志社大京田辺	6～8期生	8/23	火				
			15:30～17:30		9～11期生	8/24	水	スポーツクライミング	18:00-20:00	サンガスタジアム	11期生＋保護者
8/8	月	スポーツクライミング	18:00-20:00	サンガスタジアム	11期生＋保護者	8/25	木				
8/9	火					8/26	金				
8/10	水					8/27	土	トレーニングキャンプ	京都トレーニングセンター 1泊2日		9・10・11期生きっず
8/11	木	富山合宿		富山・桜が池・ジム	11期生	8/28	日				
8/12	金	富山合宿		富山・桜が池・ジム	11期生	8/29	月	スポーツクライミング	18:00-20:00	サンガスタジアム	11期生＋保護者
8/13	土	富山合宿		富山・桜が池・ジム	11期生	8/30	火				
8/14	日					8/31	水	スポーツクライミング	18:00-20:00	サンガスタジアム	11期生＋保護者
8/15	月										