京都きっず ９月 練習予定表

京都府競技力向上対策本部

2022/8/29　現在

日	曜	プログラム	時　間	場　所	備　考	日	曜	プログラム	時　間	場　所	備　考
9/1	木					9/16	金				
9/2	金					9/17	土	ボート	10:00～12:00 13:30～14:30	舞鶴漕艇センター	
9/3	土	ボート	10:00～12:00 13:30～14:30	舞鶴漕艇センター		9/18	日				
9/4	日	フィジカル	13:15～15:15	同志社大 京田辺	9～11期生	9/19	月				
			15:30～17:30		6～8期生	9/20	火				
9/5	月					9/21	水				
9/6	火					9/22	木				
9/7	水					9/23	金				
9/8	木	コンディショニング	18:00～20:00	島津アリーナ京都	南部きっず	9/24	土				
9/9	金					9/25	日	ボート	9:00～12:30	府立艇庫	京都レガッタ
9/10	土	ボート	9:00～10:30 11:30～12:30	府立艇庫		9/26	月				
9/11	日					9/27	火				
9/12	月					9/28	水				
9/13	火					9/29	木				
9/14	水					9/30	金				
9/15	木										