

京都きつず 10月 練習予定表

京都府競技力向上対策本部

2022/9/20

現在

日	曜	プログラム	時間	場所	備考	日	曜	プログラム	時間	場所	備考
10/1	土	カヌー	8:00-12:00	久美浜湾		10/18	火				
10/2	日	カヌー	8:00-11:00	久美浜湾	自由参加 安井 (府民総体)	10/19	水				
10/3	月					10/20	木	コンディショニング	18:00~20:00	島津アリーナ京都	南部きつず
10/4	火					10/21	金				
10/5	水				安井 (国体)	10/22	土	カヌー	7:00-11:00	久美浜湾	秋季大会 (久美浜)
10/6	木				安井 (国体)	10/23	日	リサーチ	10:00~12:00	京都橋大学	8期生男女・9期生男女・10期生女子
10/7	金				安井 (国体)				13:00~15:00		11期生男女・10期生男子
10/8	土	カヌー	8:00-12:00	久美浜湾	安井 (国体)				15:00~17:00		6・7期生男女
10/9	日	フィジカル	13:15~15:15 15:30~17:30	同志社大 京田辺	9~11期生 6~8期生				13:00~15:00		9期生 (男子) 10期生 (女子) + 保護者 昨年度不参加→8期生 (男子) 9期生 (女子) + 保護者
10/10	月					10/24	月				
10/11	火					10/25	火				
10/12	水					10/26	水				
10/13	木					10/27	木				
10/14	金					10/28	金				
10/15	土	カヌー	8:00-12:00	久美浜湾	※関西選手権	10/29	土	カヌー	8:00-12:00	久美浜湾	安井 (出張)
10/16	日	カヌー	8:00-11:00	久美浜湾	※関西選手権 (自由参加)	10/30	日	カヌー	8:00-11:00	久美浜湾	自由参加
10/17	月					10/31	月				