

京都きつず 10月 練習予定表

京都府競技力向上対策本部

2022/9/16 現在

日	曜	プログラム	時間	場所	備考	日	曜	プログラム	時間	場所	備考
10/1	土					10/18	火				
10/2	日					10/19	水	スポーツクライミング	18:00-20:00	サンガスタジアム	11期生+保護者
10/3	月					10/20	木	コンディショニング	18:00~20:00	島津アリーナ京都	南部きつず
10/4	火					10/21	金				
10/5	水	スポーツクライミング	18:00-20:00	サンガスタジアム	11期生+保護者	10/22	土				
10/6	木					10/23	日	リサーチ	10:00~12:00	京都橘大学	8期生男女・9期生男女・10期生女子
10/7	金				13:00~15:00				11期生男女・10期生男子		
10/8	土				15:00~17:00				6・7期生男女		
10/9	日	フィジカル	13:15~15:15 15:30~17:30	同志社大 京田辺	9~11期生 6~8期生			ファミリー	13:00~15:00		9期生(男子)10期生(女子)+保護者 昨年度不参加→8期生(男子)9期生(女子) +保護者
10/10	月	スポーツの日				10/24	月	スポーツクライミング	18:00-20:00	サンガスタジアム	11期生+保護者
10/11	火	スポーツクライミング	18:00-20:00	サンガスタジアム	11期生+保護者	10/25	火				
10/12	水					10/26	水	スポーツクライミング	18:00-20:00	サンガスタジアム	11期生+保護者
10/13	木	スポーツクライミング	18:00-20:00	サンガスタジアム	11期生+保護者	10/27	木				
10/14	金					10/28	金				
10/15	土					10/29	土				
10/16	日					10/30	日				
10/17	月	スポーツクライミング	18:00-20:00	サンガスタジアム	11期生+保護者	10/31	月	スポーツクライミング	18:00-20:00	サンガスタジアム	11期生+保護者