京都きっず 11月 練習予定表

京都府競技力向上対策本部

2022/10/28　現在

日	曜	プログラム	時　間	場　所	備　考	日	曜	プログラム	時　間	場　所	備　考
11/1	火					11/16	水				
11/2	水					11/17	木	バドミントン	18:00～20:30	乙訓高校	
11/3	木					11/18	金				
11/4	金					11/19	土	国際経験	10:00～13:00	ルビノ京都堀川	11期生
11/5	土					11/20	日				
11/6	日					11/21	月	バドミントン	18:00～20:30	乙訓高校	
11/7	月	バドミントン	18:00～20:30	乙訓高校		11/22	火				
11/8	火					11/23	水				
11/9	水					11/24	木	バドミントン	18:00～20:30	乙訓高校	
11/10	木	コンディショニング	18:00～20:00	島津アリーナ京都	南部きっず	11/25	金				
11/11	金					11/26	土				
11/12	土					11/27	日				
11/13	日	フィジカル	13:15～15:15	同志社大京田辺	9～11期生	11/28	月	バドミントン	18:00～20:30	乙訓高校	
			15:30～17:30		6～8期生	11/29	火				
11/14	月	バドミントン	18:00～20:30	乙訓高校		11/30	水				
11/15	火										