

京都きつず 11月 練習予定表

京都府競技力向上対策本部

2022/10/27 現在

日	曜	プログラム	時間	場所	備考	日	曜	プログラム	時間	場所	備考
11/1	火					11/16	水				
11/2	水					11/17	木				
11/3	木					11/18	金				
11/4	金					11/19	土	カヌー	8:00-12:00	久美浜湾	
11/5	土	カヌー	8:00-12:00	久美浜湾	コーチ調整中			国際経験	10:00~13:00	ルビノ京都堀川	11期生
11/6	日	カヌー	8:00-11:00	久美浜湾		11/20	日	カヌー	8:00-11:00	久美浜湾	自由参加
11/7	月					11/21	月				
11/8	火					11/22	火				
11/9	水					11/23	水				
11/10	木	コンディショニング	18:00~20:00	島津アリーナ京都	南部きつず	11/24	木				
11/11	金					11/25	金				
11/12	土	カヌー	終日(小学生) 中学生 8:00-12:00	高知県須崎市 久美浜湾	かわうそカッフ	11/26	土	カヌー	8:00-12:00	久美浜湾	高校合同(小西先生)
11/13	日	カヌー	終日(小学生)	高知県須崎市	かわうそカッフ	11/27	日	カヌー	8:00-11:00	久美浜湾	自由参加
		フィジカル	13:15~15:15 15:30~17:30	同志社大 京田辺	9~11期生 6~8期生	11/28	月				
11/14	月					11/29	火				
11/15	火					11/30	水				