

京都きっず 12月 練習予定表

京都府競技力向上対策本部

2022/11/23 現在

日	曜	プログラム	時間	場所	備考	日	曜	プログラム	時間	場所	備考
12/1	木	コンディショニング	18:00~20:00	島津アリーナ京都	南部きっず	12/17	土	コンディショニング	13:00~15:00	東舞鶴高校 浮島分校	北部きっず
								カヌー	コーチから指示	府内3か所	
12/2	金					12/18	日	フィジカル	13:15~15:15	同志社大 京田辺	9~11期生
12/3	土	カヌー	8:00-12:00	久美浜			15:30~17:30		6~8期生		
12/4	日	カヌー	8:00-11:00	久美浜		12/19	月				
12/5	月					12/20	火				
12/6	火					12/21	水				
12/7	水					12/22	木				
12/8	木					12/23	金				
12/9	金					12/24	土	カヌー	コーチから指示	府内3か所	
12/10	土	8・9期生 国際経験	1泊2日	筑波大学	8・9期生	12/25	日				
12/11	日					12/26	月	カヌー(中学生)	終日	高知県土佐町	国際経験プログラム
12/12	月					12/27	火	カヌー(中学生)	終日	高知県土佐町	国際経験プログラム
12/13	火					12/28	水	カヌー(中学生)	終日	高知県土佐町	国際経験プログラム
12/14	水					12/29	木				
12/15	木					12/30	金				
12/16	金					12/31	土				