京都きっず ２月 練習予定表

京都府競技力向上対策本部

2023/1/27　　現在

日	曜	プログラム	時　間	場　所	備　考	日	曜	プログラム	時　間	場　所	備　考
2/1	水					2/16	木				
2/2	木	コンディショニング	18:00～20:00	島津アリーナ京都	南部きっず	2/17	金				
2/3	金					2/18	土	カヌー	各会場から指示	府内3カ所	
2/4	土	カヌー	各会場から指示	府内3カ所		2/19	日	インテレクチュアル	10:00～12:00	ルビノ京都堀川	9～11期生
2/5	日					2/20	月				
2/6	月					2/21	火				
2/7	火					2/22	水				
2/8	水					2/23	木				
2/9	木					2/24	金				
2/10	金					2/25	土	カヌー	各会場から指示	府内3カ所	
2/11	土	カヌー	各会場から指示	府内3カ所		2/26	日				
2/12	日	フィジカル	13:15～15:15	同志社大京田辺	9～11期生	2/27	月				
			15:30～17:30		6～8期生	2/28	火				
2/13	月										
2/14	火										
2/15	水										