

京都きっず 5月 練習予定表

京都府競技力向上対策本部
2023/4/25 現在

日	曜	プログラム	時間	場所	備考	日	曜	プログラム	時間	場所	備考
5/1	月	バドミントン	18:00~20:30	乙訓高校		5/19	金				
5/2	火					5/20	土				
5/3	水					5/21	日	フィジカル	13:15~15:15	同志社大 京田辺	10~12期生
5/4	木								15:30~17:30		7~9期生
5/5	金					5/22	月	バドミントン	18:00~20:30	乙訓高校	
5/6	土					5/23	火				
5/7	日					5/24	水				
5/8	月	バドミントン	18:00~20:30	乙訓高校		5/25	木	バドミントン	18:00~20:30	乙訓高校	
5/9	火					5/26	金				
5/10	水					5/27	土				
5/11	木	コンディショニング	18:00~20:00	島津アリーナ京都	南部きっず	5/28	日	リサーチ	10:00~12:00	丸太町 リハビリ テーション クリニック	7期生・8期生
5/12	金								13:00~15:00		11・12期生
5/13	土								15:15~17:15		9・10期生
5/14	日								ファミリー		13:00~15:00
5/15	月	バドミントン	18:00~20:30	乙訓高校		5/29	月				
5/16	火					5/30	火				
5/17	水					5/31	水				
5/18	木	バドミントン	18:00~20:30	乙訓高校							