京都きっず 5月 練習予定表

京都府競技力向上対策本部

2023/4/25 現在

日	曜	プログラム	時　間	場　所	備　考	日	曜	プログラム	時　間	場　所	備　考
5/1	月	スポーツクライミング	18:00-20:00	サンガスタジアム	11・12期生＋保護者	5/19	金				
5/2	火					5/20	土				
5/3	水					5/21	日	フィジカル	13:15～15:15	同志社大京田辺	10～12期生
5/4	木								15:30～17:30		7～9期生
5/5	金					5/22	月	スポーツクライミング	18:00-20:00	サンガスタジアム	11・12期生＋保護者
5/6	土					5/23	火				
5/7	日					5/24	水	スポーツクライミング	18:00-20:00	サンガスタジアム	11・12期生＋保護者
5/8	月	スポーツクライミング	18:00-20:00	サンガスタジアム	11・12期生＋保護者	5/25	木				
5/9	火					5/26	金				
5/10	水	スポーツクライミング	18:00-20:00	サンガスタジアム	11・12期生＋保護者	5/27	土	スポーツクライミング強化練習会	13:00-16:00	グラビティ岸和田	11期生＋保護者
5/11	木	コンディショニング	18:00～20:00	島津アリーナ京都	南部きっず	5/28	日	リサーチ	10:00～12:00	丸太町リハビリテーションクリニック	7期生・8期生
5/12	金								13:00～15:00		11・12期生
5/13	土								15:15～17:15		9・10期生
5/14	日							ファミリー	13:00～15:00		12期生保護者
5/15	月	スポーツクライミング	18:00-20:00	サンガスタジアム	11・12期生＋保護者	5/29	月	スポーツクライミング	18:00-20:00	サンガスタジアム	11・12期生＋保護者
5/16	火					5/30	火				
5/17	水	スポーツクライミング	18:00-20:00	サンガスタジアム	11・12期生＋保護者	5/31	水	スポーツクライミング	18:00-20:00	サンガスタジアム	11・12期生＋保護者
5/18	木										