京都きっず 5月 練習予定表

京都府競技力向上対策本部

2023/4/25　現在

日	曜	プログラム	時　間	場　所	備　考	日	曜	プログラム	時　間	場　所	備　考
5/1	月					5/19	金				
5/2	火					5/20	土	カヌー	7:00-11:00	久美浜湾	春季大会
5/3	水	カヌー	8:30-11:00 14:00-17:00	久美浜湾		5/21	日	カヌー フィジカル	6:30-11:00 13:15～15:15	久美浜湾 同志社大 京田辺	7期生のみ国体予選 10～12期生
5/4	木	カヌー	8:30-11:00 14:00-17:00	久美浜湾					15:30～17:30		7～9期生
5/5	金					5/22	月				
5/6	土	カヌー	8:30-12:00	久美浜湾		5/23	火				
5/7	日					5/24	水				
5/8	月					5/25	木				
5/9	火					5/26	金				
5/10	水					5/27	土	カヌー	8:30-12:00	久美浜湾	
						5/28	日	カヌー	8:30-11:00	久美浜湾	9・10期生自由参加
5/11	木	コンディショニング	18:00～20:00	島津アリーナ京都	南部きっず			リサーチ	10:00～12:00	丸太町 リハビリ テーション クリニック	7期生・8期生
5/12	金								13:00～15:00		11・12期生
5/13	土	カヌー	13:00-17:00	久美浜湾	カヌーマラソン レース				15:15～17:15		9・10期生
5/14	日	カヌー	14:00-16:00	久美浜湾	自由参加			ファミリー	13:00～15:00		12期生保護者
5/15	月					5/29	月				
5/16	火					5/30	火				
5/17	水					5/31	水				
5/18	木										