

# R6 京都きっず共通プログラム年間予定

京都府競技力向上対策本部  
令和6年3月15日現在

日	曜	プログラム	時間	場所	備考
4/6	土	認定証授与式	11:00～11:40	京都府庁3号館地下「講堂」	13期生(きっず、保護者)
		ファミリー(事務局連絡)	14:00～16:00		全保護者対象
		オリエンテーション	14:00～16:00		13期生(きっずのみ)
4/11	木	コンディショニング	18:00～20:00	島津アリーナ京都 第2競技場	南部きっず対象
4/14	日	フィジカル	13:15～15:15	同志社大京田辺キャンパス	全学年(8～13期生)
4/27	土	コンディショニング(北部)	13:00～15:00	丹後緑風高校 久美浜学舎	北部きっず対象(南部きっず参加可)
5/9	木	コンディショニング	18:00～20:00	島津アリーナ京都 第2競技場	南部きっず対象
5/19	日	フィジカル	13:15～15:15 15:30～17:30	同志社大京田辺キャンパス	11～13期生 8～10期生
		リサーチ	10:00～12:00 13:00～15:00 15:15～17:15		8期生・9期生 12期生・13期生 10期生・11期生
5/26	日	ファミリー	13:00～15:00	丸太町リハビリテーションクリニック	13期生保護者対象
		コンディショニング	18:00～20:00		南部きっず対象
6/6	木	コンディショニング	18:00～20:00	島津アリーナ京都 第2競技場	南部きっず対象
6/8	土	メディカルサポート	10:00～12:00	京都JAビル(105)	13期生保護者対象
		ファミリー	13:00～15:00		
6/9	日	フィジカル	13:15～15:15 15:30～17:30	同志社大京田辺キャンパス	11～13期生 8～10期生
7/4	木	コンディショニング	18:00～20:00	島津アリーナ京都 第2競技場	南部きっず対象
7/7	日	インテレクトチュアル	10:00～12:00 13:00～15:00	京都JAビル(201)	11～13期生 8～10期生
7/14	日	フィジカル	13:15～15:15 15:30～17:30	同志社大京田辺キャンパス	8～10期生 11～13期生
		フィジカル	13:15～15:15 15:30～17:30		8～10期生 11～13期生
8/8	木	コンディショニング	18:00～20:00	島津アリーナ京都 第2競技場	全学年(8～13期生)(南部・北部)
		10期生栄養相談	16:00～20:00	島津アリーナ京都(第4会議室)	10期生きっず+保護者
8/24	土	トレーニングキャンプ	1泊2日	京都トレーニングセンター	12・13期生対象
8/25	日				
9/5	木	コンディショニング	18:00～20:00	島津アリーナ京都 第2競技場	南部きっず対象
9/22	日	フィジカル	13:15～15:15 15:30～17:30	同志社大京田辺キャンパス	11～13期生 8～10期生
		コンディショニング	18:00～20:00		島津アリーナ京都 第2競技場
10/3	木	コンディショニング	18:00～20:00	島津アリーナ京都 第2競技場	南部きっず対象
10/27	日	フィジカル	13:15～15:15 15:30～17:30	同志社大京田辺キャンパス	11～13期生 8～10期生
		コンディショニング	18:00～20:00		島津アリーナ京都 第2競技場
11/7	木	コンディショニング	18:00～20:00	島津アリーナ京都 第2競技場	南部きっず対象
11/16	土	国際経験プログラム	9:00～12:00	京都JAビル(105)	13期生
11/17	日	フィジカル	13:15～15:15 15:30～17:30	同志社大京田辺キャンパス	11～13期生 8～10期生
		リサーチ	10:00～12:00 13:00～15:00 15:15～17:15		10期生(男女)・11期生(男女)・12期生(女子) 13期生(男女)・12期生(男子) 8期生(男女)・9期生(男女)
11/23	土	ファミリー	13:00～15:00	京都橘大学	11期生(男子)・12期生(女子)+保護者 昨年度不参加↓ 10期生(男子)・11期生(女子)+保護者
		国際経験プログラム	1泊2日		筑波大学
12/7	土	国際経験プログラム	1泊2日	筑波大学	11期生
12/8	日				
12/14	土	コンディショニング(北部)	13:00～15:00	東舞鶴高校 浮島分校	北部きっず対象(南部きっず参加可)
12/15	日	フィジカル	13:15～15:15 15:30～17:30	同志社大京田辺キャンパス	11～13期生 8～10期生
		コンディショニング	18:00～20:00		島津アリーナ京都 第2競技場
12/19	木	コンディショニング	18:00～20:00	島津アリーナ京都 第2競技場	南部きっず対象
1/9	木	コンディショニング	18:00～20:00	島津アリーナ京都 第2競技場	南部きっず対象
1/12	日	インテレクトチュアル	10:00～12:00 13:00～15:00	京都JAビル(201)	11～13期生 8～10期生
		フィジカル	13:15～15:15 15:30～17:30		同志社大京田辺キャンパス
2/6	木	コンディショニング	18:00～20:00	島津アリーナ京都 第2競技場	南部きっず対象
2/16	日	インテレクトチュアル	10:00～12:00	京都JAビル(201)	13期生
		フィジカル	13:15～15:15 15:30～17:30		同志社大京田辺キャンパス
2/27	木	コンディショニング	18:00～20:00	島津アリーナ京都 第2競技場	南部きっず対象
3/2	日	フィジカル	13:15～15:15 15:30～17:30 15:30～	同志社大京田辺キャンパス	11～13期生 8～10期生 11期生きっず+保護者
		まとめプログラム	13:00～15:00(鞍馬)		京都ガーデンパレス
ファミリー	13:30～15:00(橘)	8期生+保護者			
3/9	日	修了証授与式	16:00～17:00(葵)	8期生+保護者	
3/15	土	コンディショニング(北部)	13:00～15:00	丹後緑風高校 久美浜学舎	北部きっず対象(南部きっず参加可)