

# 京都きつず 5月 練習予定表

京都府競技力向上対策本部  
2024/4/26 現在

日	曜	プログラム	時間	場所	備考	日	曜	プログラム	時間	場所	備考
5/1	水					5/19	日	フィジカル	13:15~15:15	同志社大 京田辺	11~13期生
5/2	木								15:30~17:30		8~10期生
5/3	金	カヌー	8:00-12:00	久美浜湾	3日中2日以上	5/20	月				
5/4	土	カヌー	8:00-16:00	久美浜湾	3日中2日以上	5/21	火				
5/5	日	カヌー	8:00-12:00	久美浜湾	3日中2日以上	5/22	水				
5/6	月					5/23	木				
5/7	火					5/24	金				
5/8	水					5/25	土	カヌー	8:00-12:00	久美浜湾	
5/9	木	コンディショニング	18:00~20:00	島津アリーナ京都	南部きつず	5/26	日	リサーチ	10:00~12:00	丸太町 リハビリ テーション クリニック	8期生・9期生
5/10	金								13:00~15:00		12・13期生
5/11	土	カヌー	14:00-17:00	久美浜湾	AM 全日本カヌーマラソン PM きつず部門				15:15~17:15		10・11期生
5/12	日	カヌー	14:00-17:00	久美浜湾	AM全日本カヌーマラソン (ペア部門)			13:00~15:00	13期生保護者		
5/13	月					5/27	月				
5/14	火					5/28	火				
5/15	水					5/29	水				
5/16	木					5/30	木				
5/17	金					5/31	金				
5/18	土	カヌー	6:00-11:00	久美浜湾	春季大会						