京都きっず 5月 練習予定表

京都府競技力向上対策本部

2024/4/26　現在

日	曜	プログラム	時　間	場　所	備　考	日	曜	プログラム	時　間	場　所	備　考
5/1	水	スポーツクライミング	18:00-20:00	サンガスタジアム	11期生＋保護者	5/19	日	フィジカル	13:15～15:15	同志社大京田辺	11～13期生
5/2	木	スポーツクライミング	18:00-20:00	サンガスタジアム	12・13期生＋保護者				15:30～17:30		8～10期生
5/3	金					5/20	月	スポーツクライミング	18:00-20:00	サンガスタジアム	11～13期生＋保護者
5/4	土					5/21	火				
5/5	日					5/22	水	スポーツクライミング	18:00-20:00	サンガスタジアム	11期生＋保護者
5/6	月	スポーツクライミング	18:00-20:00	サンガスタジアム	11～13期生＋保護者	5/23	木	スポーツクライミング	18:00-20:00	サンガスタジアム	12・13期生＋保護者
5/7	火					5/24	金				
5/8	水					5/25	土				
5/9	木	コンディショニング	18:00～20:00	島津アリーナ京都	南部きっず	5/26	日	リサーチ	10:00～12:00	丸太町リハビリテーションクリニック	8期生・9期生
5/10	金								13:00～15:00		12・13期生
5/11	土								15:15～17:15		10・11期生
5/12	日							ファミリー	13:00～15:00		13期生保護者
5/13	月	スポーツクライミング	18:00-20:00	サンガスタジアム	11～13期生＋保護者	5/27	月	スポーツクライミング	18:00-20:00	サンガスタジアム	11～13期生＋保護者
5/14	火					5/28	火				
5/15	水	スポーツクライミング	18:00-20:00	サンガスタジアム	11期生＋保護者	5/29	水	スポーツクライミング	18:00-20:00	サンガスタジアム	11期生＋保護者
5/16	木	スポーツクライミング	18:00-20:00	サンガスタジアム	12・13期生＋保護者	5/30	木	スポーツクライミング	18:00-20:00	サンガスタジアム	12・13期生＋保護者
5/17	金					5/31	金				
5/18	土										