

京都きっず 5月 練習予定表

京都府競技力向上対策本部

2024/4/26 現在

日	曜	プログラム	時間	場所	備考	日	曜	プログラム	時間	場所	備考
5/1	水					5/19	日	フィジカル	13:15~15:15	同志社大 京田辺	11~13期生
5/2	木								15:30~17:30		8~10期生
5/3	金					5/20	月				
5/4	土					5/21	火				
5/5	日					5/22	水	ローイング (ポート)	16:30-18:00	オンライン	Teams
5/6	月	ローイング (ポート)	別途お知らせ	関西みらい ローイングセンター	朝日レガッタ観戦	5/23	木				
5/7	火					5/24	金				
5/8	水	ローイング (ポート)	16:30-18:00	オンライン	Teams	5/25	土	ローイング (ポート)	9:30-11:30	京都府立艇庫	
5/9	木	コンディショニング	18:00~20:00	島津アリーナ京都	南部きっず				13:00-16:00	龍谷大学艇庫	参加申し込み要
5/10	金					5/26	日	リサーチ	10:00~12:00	丸太町 リハビリ テーション クリニック	8期生・9期生
5/11	土	ローイング (ポート)	10:00-12:00	舞鶴湾艇センター					13:00~15:00		12・13期生
5/12	日								15:15~17:15		10・11期生
5/13	月								13:00~15:00		13期生保護者
5/14	火					5/27	月				
5/15	水	ローイング (ポート)	16:30-18:00	オンライン	Teams	5/28	火				
5/16	木					5/29	水	ローイング (ポート)	16:30-18:00	オンライン	Teams
5/17	金					5/30	木				
5/18	土					5/31	金				