京都きっず ４月 練習予定表

京都府競技力向上対策本部

2025/3/31　現在

日	曜	プログラム	時　間	場　所	備　考	日	曜	プログラム	時　間	場　所	備　考
4/1	火					4/16	水				
4/2	水					4/17	木				
4/3	木					4/18	金				
4/4	金					4/19	土	カヌー	8:30-11:30	久美浜湾	
4/5	土	カヌー	8:30-11:30	久美浜湾	ファミリー優先			コンディショニング	13:00～15:00	丹後緑風高校 久美浜学舎	北部きっず （南部きっず参加可）
		認定証授与式	11:00	京都府庁３号館 地下講堂	第14期生＋保護者	4/20	日				
		ファミリー	14:00-16:00		全保護者	4/21	月				
4/6	日	カヌー	8:30-12:00	久美浜湾		4/22	火				
4/7	月					4/23	水				
4/8	火					4/24	木				
4/9	水					4/25	金				
4/10	木	コンディショニング	18:00～20:00	島津アリーナ京都	南部きっず	4/26	土	カヌー	8:30-12:00	久美浜湾	
4/11	金					4/27	日	カヌー	8:30-12:00	久美浜湾	
4/12	土	カヌー	8:30-12:00	久美浜湾		4/28	月				
4/13	日	フィジカル	13:15～15:15	同志社大 京田辺	全きっず	4/29	火				
4/14	月					4/30	水				
4/15	火										