

R7 京都きっず共通プログラム年間予定

京都府競技力向上対策本部
令和7年4月5日現在

日	曜	プログラム	時間	場所	備考
4/5	土	認定証授与式	11:00~11:40	京都府庁3号館地下会議室	第14期生(きっず、保護者)
		ファミリー(事務局連絡)	14:00~16:00		全保護者対象
		オリエンテーション	14:00~16:00		第14期生(きっずのみ)
4/10	木	コンディショニング	18:00~20:00	島津アリーナ京都 第2競技場	南部きっず対象
4/13	日	フィジカル	13:15~15:15	同志社大京田辺キャンパス	全学年(第9~14期生)
4/19	土	コンディショニング(北部)	13:00~15:00	丹後緑風高校 久美浜学舎	北部きっず対象(南部きっず参加可)
5/8	木	コンディショニング	18:00~20:00	島津アリーナ京都 第2競技場	南部きっず対象
5/18	日	フィジカル	13:15~15:15 15:30~17:30	同志社大京田辺キャンパス	第12~14期生 第9~11期生
		リサーチ	10:00~12:00 13:00~15:00 15:15~17:15		第9期生・10期生 第13期生・14期生 第11期生・12期生
5/25	日	ファミリー メディカルサポート	13:00~15:00	丸太町リハビリテーションクリニック	第14期生保護者対象
		ファミリー	10:00~12:00 13:00~15:00		第14期生保護者対象
6/7	土	ファミリー	13:00~15:00	京都JAビル(107)	第14期生保護者対象
6/8	日	フィジカル	13:15~15:15 15:30~17:30	同志社大京田辺キャンパス	第12~14期生 第9~11期生
		コンディショニング	18:00~20:00		南部きっず対象
6/19	木	コンディショニング	18:00~20:00	島津アリーナ京都 第2競技場	南部きっず対象
7/3	木	コンディショニング	18:00~20:00	島津アリーナ京都 第2競技場	南部きっず対象
7/13	日	インテレクチュアル	10:00~12:00 13:00~15:00	京都JAビル(201)	第12~14期生 第9~11期生
		フィジカル	13:15~15:15 15:30~17:30		第9~11期生 第12~14期生
7/20	日	フィジカル	13:15~15:15 15:30~17:30	同志社大京田辺キャンパス	第9~11期生 第12~14期生
		フィジカル	13:15~15:15 15:30~17:30		第9~11期生 第12~14期生
8/3	日	フィジカル	13:15~15:15 15:30~17:30	同志社大京田辺キャンパス	第9~11期生 第12~14期生
		コンディショニング(8月分)	18:00~20:00		全学年(第9~第14期生)(南部・北部)
8/7	木	11期生栄養相談	16:00~20:00	島津アリーナ京都(第4会議室)	第11期生きっず+保護者
8/23	土	トレーニングキャンプ	1泊2日	京都府立青少年海洋センター(マリンピア)	第13・14期生対象
8/24	日				
9/4	木	コンディショニング	18:00~20:00	島津アリーナ京都 第2競技場	南部きっず対象
9/21	日	フィジカル	13:15~15:15 15:30~17:30	同志社大京田辺キャンパス	第12~14期生 第9~11期生
		コンディショニング	18:00~20:00		南部きっず対象
10/2	木	コンディショニング	18:00~20:00	島津アリーナ京都 第2競技場	南部きっず対象
10/12	日	フィジカル	13:15~15:15 15:30~17:30	同志社大京田辺キャンパス	第12~第14期生 第9~第11期生
		リサーチ	10:00~12:00 13:00~15:00 15:15~17:15		第11期生(男女)・12期生(男女)・13期生(女子) 第14期生(男女)・13期生(男子) 第9期生(男女)・10期生(男女)
10/25	土	ファミリー	13:00~15:00	京都橘大学	第12期生(男子)・13期生(女子)+保護者 昨年度不参加↓ 第11期生(男子)・12期生(女子)+保護者
		コンディショニング	18:00~20:00		南部きっず対象
11/6	木	コンディショニング	18:00~20:00	島津アリーナ京都 第2競技場	南部きっず対象
11/8	土	国際経験プログラム	9:00~12:00	京都JAビル(206)	第14期生
11/16	日	フィジカル	13:15~15:15 15:30~17:30	同志社大京田辺キャンパス	第12~14期生 第9~11期生
		国際経験プログラム	1泊2日		筑波大学
12/6	土	国際経験プログラム	1泊2日	筑波大学	第12期生
12/7	日				
12/13	土	コンディショニング(北部)	13:00~15:00	東舞鶴高校 浮島分校	北部きっず対象(南部きっず参加可)
12/18	木	コンディショニング	18:00~20:00	島津アリーナ京都 第2競技場	南部きっず対象
12/21	日	フィジカル	13:15~15:15 15:30~17:30	同志社大京田辺キャンパス	第12~14期生 第9~11期生
		コンディショニング	18:00~20:00		南部きっず対象
1/8	木	コンディショニング	18:00~20:00	島津アリーナ京都 第2競技場	南部きっず対象
1/11	日	インテレクチュアル	10:00~12:00 13:00~15:00	京都JAビル(201)	第12~14期生 第9~11期生
		フィジカル	13:15~15:15 15:30~17:30		第12~14期生 第9~11期生
2/1	日	フィジカル	13:15~15:15 15:30~17:30	同志社大京田辺キャンパス	第12~14期生 第9~11期生
		コンディショニング	18:00~20:00		南部きっず対象
2/5	木	コンディショニング	18:00~20:00	島津アリーナ京都 第2競技場	南部きっず対象
2/15	日	インテレクチュアル	10:00~12:00	京都JAビル(203)	第14期生
2/26	木	コンディショニング (3月実施分)	18:00~20:00	島津アリーナ京都 第2競技場	南部きっず対象
3/1	日	フィジカル	13:15~15:15 15:30~17:30	同志社大京田辺キャンパス	第12~14期生 第9~11期生
		まとめプログラム	13:00~15:00(鞍馬)		第12~14期生
3/8	日	ファミリー	13:30~15:00(橘)	京都ガーデンパレス	第9期生+保護者
		修了証授与式	16:00~17:00(葵)		第9期生+保護者
3/14	土	コンディショニング(北部)	13:00~15:00	丹後緑風高校 久美浜学舎	北部きっず対象(南部きっず参加可)