

京都きっず 5月 練習予定表

京都府競技力向上対策本部
2025/4/30 現在

日	曜	プログラム	時間	場所	備考	日	曜	プログラム	時間	場所	備考
5/1	木	スポーツライミング	18:00-20:00	サンガスタジアム	12・14期生+保護者	5/18	日	フィジカル	13:15~15:15	同志社大 京田辺	第12~14期生
5/2	金								15:30~17:30		第9~11期生
5/3	土					5/19	月	スポーツライミング	18:00-20:00 11期19h-20h	サンガスタジアム	11~14期生+保護者
5/4	日					5/20	火				
5/5	月	スポーツライミング	18:00-20:00 11期19h-20h	サンガスタジアム	11~14期生+保護者	5/21	水	スポーツライミング	18:00-20:00	サンガスタジアム	11・13期生+保護者
5/6	火					5/22	木	スポーツライミング	18:00-20:00	サンガスタジアム	12・14期生+保護者
5/7	水					5/23	金				
5/8	木	コンディショニング	18:00~20:00	島津アリーナ京都	南部きっず	5/24	土	スポーツライミング	10:00-16:00	未定	11~13期生+保護者
5/9	金					5/25	日	リサーチ	10:00~12:00	丸太町 リハビリ テーション クリニック	第9・10期生
5/10	土								13:00~15:00		第13・14期生
5/11	日								15:15~17:15		第11・12期生
5/12	月	スポーツライミング	18:00-20:00 11期19h-20h	サンガスタジアム	11~14期生+保護者				ファミリー		13:00~15:00
5/13	火					5/26	月	スポーツライミング	18:00-20:00 11期19h-20h	サンガスタジアム	11~14期生+保護者
5/14	水	スポーツライミング	18:00-20:00	サンガスタジアム	11・13期生+保護者	5/27	火				
5/15	木	スポーツライミング	18:00-20:00	サンガスタジアム	12・14期生+保護者	5/28	水	スポーツライミング	18:00-20:00	サンガスタジアム	11・13期生+保護者
5/16	金					5/29	木	スポーツライミング	18:00-20:00	サンガスタジアム	12・14期生+保護者
5/17	土					5/30	金				
						5/31	土				