

# 京都きっず 5月 練習予定表

京都府競技力向上対策本部  
2025/4/30 現在

日	曜	プログラム	時間	場所	備考	日	曜	プログラム	時間	場所	備考
5/1	木					5/18	日	フィジカル	13:15~15:15	同志社大 京田辺	第12~14期生
5/2	金								15:30~17:30		第9~11期生
5/3	土					5/19	月				
5/4	日					5/20	火				
5/5	月					5/21	水	ローイング	16:30-18:00	オンライン	Teams
5/6	火					5/22	木				
5/7	水					5/23	金				
5/8	木	コンディショニング	18:00~20:00	島津アリーナ京都	南部きっず	5/24	土	ローイング	10:00-12:00	舞鶴漕艇センター	
5/9	金					5/25	日	リサーチ	10:00~12:00	丸太町 リハビリ テーション クリニック	第9・10期生
5/10	土	ローイング	10:00-12:00	舞鶴漕艇センター					13:00~15:00		第13・14期生
5/11	日								15:15~17:15		第11・12期生
5/12	月								13:00~15:00		第14期生保護者
5/13	火					5/26	月				
5/14	水	ローイング	16:30-18:00	オンライン	Teams	5/27	火				
5/15	木					5/28	水	ローイング	16:30-18:00	オンライン	Teams
5/16	金					5/29	木				
5/17	土	ローイング	10:00-12:00	舞鶴漕艇センター		5/30	金				
						5/31	土	ローイング	10:00-12:00	舞鶴漕艇センター	