

京都きっず 5月 練習予定表

京都府競技力向上対策本部
2025/4/30 現在

日	曜	プログラム	時間	場所	備考	日	曜	プログラム	時間	場所	備考
5/1	木					5/18	日	フィジカル	13:15~15:15	同志社大 京田辺	第12~14期生
5/2	金								15:30~17:30		第9~11期生
5/3	土	カヌー	8:30-12:00	久美浜湾	3日中2日以上参加	5/19	月				
5/4	日	カヌー	8:30-12:00	久美浜湾	3日中2日以上参加	5/20	火				
5/5	月	カヌー	8:30-12:00 14:00-16:00	久美浜湾	3日中2日以上参加	5/21	水				
5/6	火					5/22	木				
5/7	水					5/23	金				
5/8	木	コンディショニング	18:00~20:00	島津アリーナ京都	南部きっず	5/24	土	カヌー	8:30-12:00	久美浜湾	春季大会 5/25国スポ府選考会 ※9期生のみ
5/9	金					5/25	日	リサーチ	10:00~12:00	丸太町 リハビリ テーション クリニック	第9・10期生
5/10	土	カヌー	8:30-12:00	久美浜湾					13:00~15:00		第13・14期生
5/11	日	カヌー	8:30-12:00	久美浜湾					15:15~17:15		第11・12期生
5/12	月								13:00~15:00		第14期生保護者
5/13	火					5/26	月				
5/14	水					5/27	火				
5/15	木					5/28	水				
5/16	金					5/29	木				
5/17	土	カヌー	8:30-12:00	久美浜湾		5/30	金				
						5/31	土	カヌー	8:30-12:00	久美浜湾	