

京都きつず 12月 練習予定表

京都府競技力向上対策本部

2025/11/28 現在

日	曜	プログラム	時 間	場 所	備 考
12/1	月				
12/2	火				
12/3	水				
12/4	木				
12/5	金				
12/6	土	ローイング	10:00-12:00	舞鶴漕艇センター	北部きっず
12/7	日	第12期生 国際経験	1泊2日	筑波大学	第12期生
12/8	月				
12/9	火				
12/10	水	ローイング	17:00-19:00	工学院高校	南部きっず
12/11	木				
12/12	金				
12/13	土	コンディショニング	13:00~15:00	東舞鶴高校浮島分校	北部きっず (南部きっず参加可)
12/14	日				
12/15	月				
12/16	火				

日	曜	プログラム	時 間	場 所	備 考
12/17	水	ローイング	17:00-19:00	工学院高校	南部きっず (調整中)
12/18	木	コンディショニング	18:00~20:00	島津アリーナ京都	南部きっず
12/19	金				
12/20	土	ローイング	10:00-12:00	舞鶴漕艇センター	北部きっず
12/21	日	フィジカル	13:15~15:15 15:30~17:30	同志社大京田辺	第12~14期生 第9~11期生
12/22	月				
12/23	火				
12/24	水				
12/25	木				
12/26	金				
12/27	土				
12/28	日				
12/29	月				
12/30	火				
12/31	水				