

京都さっす 12月 練習予定表

京都府競技力向上対策本部

2025/11/28 現在

日	曜	プログラム	時間	場所	備考	日	曜	プログラム	時間	場所	備考
12/1	月					12/17	水	ローイング	17:00-19:00	工学院高校	南部さっす (調整中)
12/2	火					12/18	木	コンティショニング	18:00~20:00	島津アリーナ京都	南部さっす
12/3	水					12/19	金				
12/4	木					12/20	土	ローイング	10:00-12:00	舞鶴漕艇センター	北部さっす
12/5	金					12/21	日	フィジカル	13:15~15:15 15:30~17:30	同志社大 京田辺	第12~14期生
12/6	土	ローイング	10:00-12:00	舞鶴漕艇センター	北部さっす						第9~11期生
12/7	日	第12期生 国際経験	1泊2日	筑波大学	第12期生	12/22	月				
12/8	月					12/23	火				
12/9	火					12/24	水				
12/10	水	ローイング	17:00-19:00	工学院高校	南部さっす	12/25	木				
12/11	木					12/26	金				
12/12	金					12/27	土				
12/13	土	コンティショニング	13:00~15:00	東舞鶴高校浮島分校	北部さっす (南部さっす参加可)	12/28	日				
12/14	日					12/29	月				
12/15	月					12/30	火				
12/16	火					12/31	水				