

京都さっす 12月 練習予定表

京都府競技力向上対策本部
2025/11/28 現在

日	曜	プログラム	時間	場所	備考	日	曜	プログラム	時間	場所	備考
12/1	月					12/16	火				
12/2	火					12/17	水				
12/3	水					12/18	木	コンディショニング	18:00~20:00	島津アリーナ京都	南部さっす
12/4	木					12/19	金				
12/5	金					12/20	土	カヌー	時間は別途指示	別途指示	
12/6	土	カヌー	8:30~12:00	久美浜湾		12/21	日	フィジカル	13:15~15:15	同志社大 京田辺	第12~14期生
		第12期生 国際経験	1泊2日	筑波大学	第12期生				15:30~17:30		第9~11期生
12/7	日					12/22	月				
12/8	月					12/23	火				
12/9	火					12/24	水				
12/10	水					12/25	木				
12/11	木					12/26	金				
12/12	金					12/27	土				
12/13	土	カヌー	時間は別途指示	綾部高校	近畿測定会	12/28	日				
		コンディショニング	13:00~15:00	東舞鶴高校浮島分校	北部さっす (南部さっす参加可)	12/29	月				
12/14	日	カヌー	時間は別途指示	綾部高校	近畿測定会	12/30	火				
12/15	月					12/31	水				