

# 京都きっず 12月 練習予定表

京都府競技力向上対策本部  
2025/11/28 現在

日	曜	プログラム	時 間	場 所	備 考	日	曜	プログラム	時 間	場 所	備 考
12/1	月					12/16	火				
12/2	火					12/17	水				
12/3	水					12/18	木	コンディショニング	18:00～20:00	島津アリーナ京都	南部きっず
12/4	木					12/19	金				
12/5	金					12/20	土	カヌー	時間は別途指示	別途指示	
12/6	土	カヌー	8:30-12:00	久美浜湾		12/21	日	フィジカル	13:15～15:15	同志社大 京田辺	第12～14期生
		第12期生 国際経験	1泊2日	筑波大学	第12期生				15:30～17:30		第9～11期生
12/7	日					12/22	月				
12/8	月					12/23	火				
12/9	火					12/24	水				
12/10	水					12/25	木				
12/11	木					12/26	金				
12/12	金					12/27	土				
12/13	土	カヌー	時間は別途指示	綾部高校	近畿測定会	12/28	日				
		コンディショニング	13:00～15:00	東舞鶴高校浮島分校	北部きっず (南部きっず参加可)	12/29	月				
12/14	日	カヌー	時間は別途指示	綾部高校	近畿測定会	12/30	火				
12/15	月					12/31	水				