

# 京都きっず 12月 練習予定表

京都府競技力向上対策本部

2025/11/28 現在

日	曜	プログラム	時間	場所	備考	日	曜	プログラム	時間	場所	備考
12/1	月	スポーツクライミング	18:00~20:00 11期19h~20h	サンガスタジアム	11~14期生+保護者	12/17	水				
12/2	火					12/18	木	コンディショニング	18:00~20:00	島津アリーナ京都	南部きっず
12/3	水	スポーツクライミング	18:00~20:00	サンガスタジアム	11・13期生+保護者	12/19	金				
12/4	木	スポーツクライミング	18:00~20:00	サンガスタジアム	12・14期生+保護者	12/20	土				
12/5	金					12/21	日	フィジカル	13:15~15:15 15:30~17:30	同志社大 京田辺	第12~14期生
12/6	土	第12期生 国際経験	1泊2日	筑波大学	第12期生						第9~11期生
12/7	日				12/22	月	スポーツクライミング	18:00~20:00 11期19h~20h	サンガスタジアム	11~14期生+保護者	
12/8	月	スポーツクライミング	18:00~20:00 11期19h~20h	サンガスタジアム	11~14期生+保護者	12/23	火				
12/9	火					12/24	水	スポーツクライミング	18:00~20:00	サンガスタジアム	11・13期生+保護者
12/10	水	スポーツクライミング	18:00~20:00	サンガスタジアム	11・13期生+保護者	12/25	木	スポーツクライミング	18:00~20:00	サンガスタジアム	12・14期生+保護者
12/11	木	スポーツクライミング	18:00~20:00	サンガスタジアム	12・14期生+保護者	12/26	金				
12/12	金					12/27	土				
12/13	土	コンディショニング	13:00~15:00	東舞鶴高校浮島分校	北部きっず (南部きっず参加可)	12/28	日				
12/14	日					12/29	月				
12/15	月	スポーツクライミング	18:00~20:00 11期19h~20h	サンガスタジアム	11~14期生+保護者	12/30	火				
12/16	火					12/31	水				