

京都きつず 1 月 練習予定表

京都府競技力向上対策本部

2025/12/25 現在

日	曜	プログラム	時 間	場 所	備 考
1/1	木				
1/2	金				
1/3	土				
1/4	日				
1/5	月				
1/6	火				
1/7	水				
1/8	木	コンディショニング	18:00～20:00	島津アリーナ京都	南部きっず
1/9	金				
1/10	土				
1/11	日	インテレクチュアル	10:00～12:00 13:00～15:00	京都 JABIL	第12～14期生 第9～11期生
1/12	月				
1/13	火				
1/14	水				
1/15	木	バドミントン	18:30～20:30	乙訓高校	
1/16	金				