京都きっず １月 練習予定表

京都府競技力向上対策本部
2025/12/25　現在

日	曜	プログラム	時　間	場　所	備　考	日	曜	プログラム	時　間	場　所	備　考
1/1	木					1/17	土	カヌー	時間後日指示	府内３か所	
1/2	金					1/18	日	フィジカル	13:15～15:15	同志社大 京田辺	第12～14期生
1/3	土								15:30～17:30		第９～11期生
1/4	日					1/19	月				
1/5	月					1/20	火				
1/6	火					1/21	水				
1/7	水					1/22	木				
1/8	木	コンディショニング	18:00～20:00	島津アリーナ京都	南部きっず	1/23	金				
1/9	金					1/24	土	カヌー	時間後日指示	府内３か所	
1/10	土	カヌー	時間後日指示	府内３か所		1/25	日				
1/11	日	インテレクチュアル	10:00～12:00	京都 ＪＡビル	第12～14期生	1/26	月				
			13:00～15:00		第９～11期生	1/27	火				
1/12	月					1/28	水				
1/13	火					1/29	木				
1/14	水					1/30	金				
1/15	木					1/31	土	カヌー	時間後日指示	府内３か所	
1/16	金										