

京都きつず 2月 練習予定表

京都府競技力向上対策本部

2026/1/30 現在

日	曜	プログラム	時 間	場 所	備 考	日	曜	プログラム	時 間	場 所	備 考
2/1	日	フィジカル	13:15～15:15	同志社大 京田辺	第12～14期生	2/15	日	インテレクチュアル	10:00～12:00	京都 JAビル	第14期生
			15:30～17:30		第9～11期生	2/16	月				
2/2	月					2/17	火				
2/3	火					2/18	水				
2/4	水					2/19	木				
2/5	木	コンディショニング	18:00～20:00	島津アリーナ京都	南部きっず	2/20	金				
2/6	金					2/21	土	カヌー	時間後日指示	府内3か所	
2/7	土	カヌー	時間後日指示	府内3か所		2/22	日				
2/8	日					2/23	月				
2/9	月					2/24	火				
2/10	火					2/25	水				
2/11	水					2/26	木	コンディショニング (3月分)	18:00～20:00	島津アリーナ京都	南部きっず
2/12	木					2/27	金				
2/13	金					2/28	土	カヌー	時間後日指示	府内3か所	
2/14	土	カヌー	時間後日指示	府内3か所							