京都きっず ２月 練習予定表

京都府競技力向上対策本部
2026/1/30 現在

日	曜	プログラム	時　間	場　所	備　考	日	曜	プログラム	時　間	場　所	備　考
2/1	日	フィジカル	13:15～15:15	同志社大 京田辺	第12～14期生	2/15	日	インテレクチュアル	10:00～12:00	京都 ＪＡビル	第14期生
			15:30～17:30		第９～11期生	2/16	月	スポーツクライミング	18:00-20:00 11期19h-20h	サンガスタジアム	11～14期生＋保護者
2/2	月	スポーツクライミング	18:00-20:00 11期19h-20h	サンガスタジアム	11～14期生＋保護者	2/17	火				
2/3	火					2/18	水	スポーツクライミング	18:00-20:00	サンガスタジアム	11・13期生＋保護者
2/4	水					2/19	木	スポーツクライミング	18:00-20:00	サンガスタジアム	12・14期生＋保護者
2/5	木	コンディショニング	18:00～20:00	島津アリーナ京都	南部きっず	2/20	金				
2/6	金					2/21	土				
2/7	土					2/22	日				
2/8	日					2/23	月	スポーツクライミング	18:00-20:00 11期19h-20h	サンガスタジアム	11～14期生＋保護者
2/9	月	スポーツクライミング	18:00-20:00 11期19h-20h	サンガスタジアム	11～14期生＋保護者	2/24	火				
2/10	火					2/25	水				
2/11	水	スポーツクライミング	18:00-20:00	サンガスタジアム	11・13期生＋保護者	2/26	木	コンディショニング (3月分)	18:00～20:00	島津アリーナ京都	南部きっず
2/12	木	スポーツクライミング	18:00-20:00	サンガスタジアム	12・14期生＋保護者	2/27	金				
2/13	金					2/28	土				
2/14	土										