

京都きっず 3月 練習予定表

京都府競技力向上対策本部
2026/2/27 現在

日	曜	プログラム	時間	場所	備考	日	曜	プログラム	時間	場所	備考
3/1	日	フィジカル	13:15~15:15	同志社大 京田辺	第12~14期生	3/15	日				
			15:30~17:30		第9~11期生	3/16	月				
3/2	月					3/17	火				
3/3	火					3/18	水				
3/4	水					3/19	木				
3/5	木					3/20	金				
3/6	金					3/21	土	ローイング	10:00-12:00	舞鶴漕艇センター	
3/7	土					3/22	日				
3/8	日	まとめプログラム	13:00~15:00	京都 ガーデンパレス	第12~14期生	3/23	月				
		ファミリー	13:30~15:00		第9期生+保護者	3/24	火				
		修了証授与式	16:00~17:00		第9期生	3/25	水				
3/9	月					3/26	木				
3/10	火					3/27	金				
3/11	水					3/28	土	ローイング	10:00-12:00	舞鶴漕艇センター	
3/12	木					3/29	日				
3/13	金					3/30	月				
3/14	土	ローイング	10:00-12:00	舞鶴漕艇センター		3/31	火				
		コンディショニング	13:00~15:00	丹後緑風高校 久美浜学舎	北部きっず (南部きっず参加可)						