

R8 京都きつず共通プログラム年間予定

京都府競技力向上対策本部
令和8年3月30日現在

日	曜	プログラム	時間	場所	備考
4/11	土	認定証授与式	11:00～11:40	京都府庁3号館地下会議室	第15期生(きつず、保護者)
		ファミリー(事務局連絡)	14:00～16:00		全保護者対象
		オリエンテーション	14:00～16:00	京都府庁3号館地下会議室	第15期生(きつずのみ)
4/12	日	フィジカル	13:15～15:15	同志社大京田辺キャンパス	全学年(第10～15期生)
4/16	木	コンディショニング	18:00～20:00	島津アリーナ京都 第2競技場	南部きつず対象
4/18	土	コンディショニング(北部)	13:00～15:00	東舞鶴高校 浮島分校	北部きつず対象(南部きつず参加可)
5/7	木	コンディショニング	18:00～20:00	島津アリーナ京都 第2競技場	南部きつず対象
5/17	日	フィジカル	13:15～15:15 15:30～17:30	同志社大京田辺キャンパス	第13～15期生 第10～12期生
		リサーチ	10:00～12:00 13:00～15:00 15:15～17:15		第10・11期生 第14・15期生 第12・13期生
5/24	日	ファミリー	13:00～15:00	丸太町リハビリテーションクリニック	第15期生保護者対象
		メディカルサポート	10:00～12:00		京都JAビル(107)
6/6	土	ファミリー	13:00～15:00		
6/11	木	コンディショニング	18:00～20:00	島津アリーナ京都 第2競技場	南部きつず対象
6/14	日	フィジカル	13:15～15:15 15:30～17:30	同志社大京田辺キャンパス	第13～15期生 第10～12期生
		コンディショニング	18:00～20:00		島津アリーナ京都 第2競技場
7/2	木	コンディショニング	18:00～20:00	島津アリーナ京都 第2競技場	南部きつず対象
7/5	日	インテレクチュアル	10:00～12:00 13:00～15:00	京都JAビル(201)	第13～15期生 第10～12期生
		フィジカル	13:15～15:15 15:30～17:30		同志社大京田辺キャンパス
8/9	日	フィジカル	13:15～15:15 15:30～17:30	同志社大京田辺キャンパス	第10～12期生 第13～15期生
		コンディショニング	18:00～20:00		島津アリーナ京都 第2競技場
8/20	木	第12期生栄養相談	16:00～20:00	島津アリーナ京都 第4会議室	第12期生きつず+保護者
8/22	土	トレーニングキャンプ	1泊2日	京都トレーニングセンター	第14・15期生対象
8/23	日				
9/3	木	コンディショニング	18:00～20:00	島津アリーナ京都 第2競技場	南部きつず対象
9/27	日	フィジカル	13:15～15:15 15:30～17:30	同志社大京田辺キャンパス	第13～15期生 第10～12期生
		コンディショニング	18:00～20:00		島津アリーナ京都 第2競技場
10/1	木	コンディショニング	18:00～20:00	島津アリーナ京都 第2競技場	南部きつず対象
10/18	日	フィジカル	13:15～15:15 15:30～17:30	同志社大京田辺キャンパス	第13～15期生 第10～12期生
		コンディショニング	18:00～20:00		島津アリーナ京都 第2競技場
11/5	木	コンディショニング	18:00～20:00	島津アリーナ京都 第2競技場	南部きつず対象
11/8	日	フィジカル	13:15～15:15 15:30～17:30	同志社大京田辺キャンパス	第13～15期生 第10～12期生
		国際経験プログラム	9:00～12:00		京都JAビル(105)
11/21	土	リサーチ	10:00～12:00 13:00～15:00 15:15～17:15	京都橘大学	第12期生(男女)・13期生(男女)・14期生(女子) 第15期生(男女)・14期生(男子) 第10期生(男女)・11期生(男女)
		ファミリー	13:00～15:00		第13期生(男子)・14期生(女子)+保護者 昨年度不参加↓ 第12期生(男子)・13期生(女子)+保護者
12/3	木	コンディショニング	18:00～20:00	島津アリーナ京都 第2競技場	南部きつず対象
12/5	土	国際経験プログラム	1泊2日	筑波大学	第13期生
12/6	日				
12/12	土	コンディショニング(北部)	13:00～15:00	丹後緑風高校 久美浜学舎	北部きつず対象(南部きつず参加可)
12/20	日	フィジカル	13:15～15:15 15:30～17:30	同志社大京田辺キャンパス	第13～15期生 第10～12期生
		コンディショニング	18:00～20:00		島津アリーナ京都 第2競技場
1/7	木	コンディショニング	18:00～20:00	島津アリーナ京都 第2競技場	南部きつず対象
1/10	日	インテレクチュアル	10:00～12:00 13:00～15:00	京都JAビル(201)	第13～15期生 第10～12期生
		フィジカル	13:15～15:15 15:30～17:30		同志社大京田辺キャンパス
2/4	木	コンディショニング	18:00～20:00	島津アリーナ京都 第2競技場	南部きつず対象
2/14	日	インテレクチュアル	10:00～12:00	京都JAビル(105)	第15期生・希望者
2/28	日	フィジカル	13:15～15:15 15:30～17:30	同志社大京田辺キャンパス	第13～15期生 第10～12期生
		フィジカル	13:15～15:15 15:30～17:30		同志社大京田辺キャンパス
3/7	日	コンディショニング	18:00～20:00	島津アリーナ京都 第2競技場	南部きつず対象
3/11	木	まとめプログラム	13:00～15:00(鞍馬)	京都ガーデンパレス	第13～15期生
		ファミリー	13:30～15:00(橘)		第10期生+保護者
		修了証授与式	16:00～17:00(葵)		第10期生+保護者
3/20	土	コンディショニング(北部)	13:00～15:00	東舞鶴高校 浮島分校	北部きつず対象(南部きつず参加可)