京都きっず ４月 練習予定表

京都府競技力向上対策本部

2026/3/30　現在

日	曜	プログラム	時　間	場　所	備　考	日	曜	プログラム	時　間	場　所	備　考
4/1	水	スポーツクライミング	18:00-20:00	サンガスタジアム	第11・13期生＋保護者	4/16	木	コンディショニング	18:00～20:00	島津アリーナ京都	南部きっず
4/2	木	スポーツクライミング	18:00-20:00	サンガスタジアム	第12・14期生＋保護者	4/17	金	コンディショニング	13:00～15:00	丹後緑風高校 久美浜学舎	北部きっず （南部きっず参加可）
4/3	金					4/18	土				
4/4	土	淡路島合宿	南淡路市「Cocomo」		第11～14期生	4/19	日				
4/5	日					4/20	月	スポーツクライミング	18:00-20:00 第11期19h-20h	サンガスタジアム	第11～15期生＋保護者
4/6	月					4/21	火				
4/7	火					4/22	水	スポーツクライミング	18:00-20:00 11期19h-21h	サンガスタジアム	第11,13,15期生＋保護者
4/8	水	スポーツクライミング	18:00-20:00	サンガスタジアム	第11・13期生＋保護者	4/23	木	スポーツクライミング	18:00-20:00	サンガスタジアム	第12・14期生＋保護者
4/9	木	スポーツクライミング	18:00-20:00	サンガスタジアム	第12・14期生＋保護者	4/24	金				
4/10	金					4/25	土				
4/11	土	認定証授与式	10:00	京都府庁３号館 地下講堂	第15期生＋保護者	4/26	日				
		ファミリー	14:00-16:00		全保護者	4/27	月	スポーツクライミング	18:00-20:00 第11期19h-20h	サンガスタジアム	第11～15期生＋保護者
4/12	日	フィジカル	13:15～15:15	同志社大 京田辺	全きっず	4/28	火				
4/13	月	スポーツクライミング	18:00-20:00 第11期19h-21h	サンガスタジアム	第11～15期生＋保護者	4/29	水	スポーツクライミング	18:00-20:00 第11期19h-21h	サンガスタジアム	第11,13,15期生＋保護者
4/14	火					4/30	木	スポーツクライミング	18:00-20:00	サンガスタジアム	第12・14期生＋保護者
4/15	水										