

京都きつず 5月 練習予定表

京都府競技力向上対策本部

2026/4/30 現在

日	曜	プログラム	時間	場所	備考	日	曜	プログラム	時間	場所	備考
5/1	金					5/18	月				
5/2	土	ローイング	南部別途連絡 北部8:00~	各拠点	中学生	5/19	火				
5/3	日	ローイング	別途連絡	府立艇庫	中学生南部	5/20	水				
5/4	月	ローイング	南部別途連絡 北部8:00~	各拠点	中学生	5/21	木				
5/5	火	ローイング	別途連絡	府立艇庫	中学生南部 朝日レガッタ	5/22	金				
5/6	水	ローイング	8:00~	舞鶴漕艇センター	中学生北部	5/23	土	ローイング	10:00-12:00	舞鶴漕艇センター	小学生
5/7	木	コンディショニング	18:00~20:00	島津アリーナ京都	南部きつず				別途連絡	各拠点	中学生
5/8	金					5/24	日	リサーチ	10:00~12:00	丸太町 リハビリ テーション クリニック	第10・11期生
5/9	土	ローイング	10:00-12:00	舞鶴漕艇センター	小学生				13:00~15:00		第14・15期生
			別途連絡	各拠点	中学生				15:15~17:15		第12・13期生
5/10	日								13:00~15:00		第15期生保護者
5/11	月					5/25	月				
5/12	火					5/26	火				
5/13	水	ローイング	別途連絡	各拠点	中学生	5/27	水	ローイング	別途連絡	各拠点	中学生南部
5/14	木					5/28	木				
5/15	金					5/29	金				
5/16	土					5/30	土	ローイング	10:00-12:00	舞鶴漕艇センター	小学生
5/17	日	フィジカル	13:15~15:15 15:30~17:30	同志社大 京田辺	第13~15期生 第10~12期生				別途連絡	各拠点	中学生
5/17	日					5/31	日				