

京都きっず 6月 練習予定表

京都府競技力向上対策本部

2026/5/29 現在

日	曜	プログラム	時間	場所	備考	日	曜	プログラム	時間	場所	備考
6/1	月	スポーツライミング	18:00-20:00 11期19h-21h	サンガスタジアム	11~15期生+保護者	6/15	月	スポーツライミング	18:00-20:00 11期19h-21h	サンガスタジアム	11~15期生+保護者
6/2	火					6/16	火				
6/3	水	スポーツライミング	18:00-20:00 11期19h-21h	サンガスタジアム	11.13.15期生+保護者	6/17	水	スポーツライミング	18:00-20:00 11期19h-21h	サンガスタジアム	11.13.15期生+保護者
6/4	木	スポーツライミング	18:00-20:00	サンガスタジアム	12・14期生+保護者	6/18	木	スポーツライミング	18:00-20:00	サンガスタジアム	12・14期生+保護者
6/5	金					6/19	金				
6/6	土	メディカルサポート	10:00~12:00	京都 JAビル	第15期生保護者	6/20	土				
		ファミリー	13:00~15:00			6/21	日				
6/7	日					6/22	月	スポーツライミング	18:00-20:00 11期19h-21h	サンガスタジアム	11~15期生+保護者
6/8	月	スポーツライミング	18:00-20:00 11期19h-21h	サンガスタジアム	11~15期生+保護者	6/23	火				
6/9	火					6/24	水	スポーツライミング	18:00-20:00 11期19h-21h	サンガスタジアム	11.13.15期生+保護者
6/10	水					6/25	木	スポーツライミング	18:00-20:00	サンガスタジアム	12・14期生+保護者
6/11	木	コンディショニング	18:00~20:00	島津アリーナ京都	南部きっず	6/26	金				
6/12	金					6/27	土				
6/13	土					6/28	日				
6/14	日	フィジカル	13:15~15:15	同志社大 京田辺	第13~15期生	6/29	月	スポーツライミング	18:00-20:00 11期19h-21h	サンガスタジアム	11~15期生+保護者
			15:30~17:30		第10~12期生	6/30	火				