

京都きつず 5月 練習予定表

京都府競技力向上対策本部

2026/5/14 現在

日	曜	プログラム	時間	場所	備考	日	曜	プログラム	時間	場所	備考
5/1	金					5/18	月	スポーツライミング	18:00-20:00 11期19h-21h	サンガスタジアム	11~15期生+保護者
5/2	土					5/19	火				
5/3	日					5/20	水	スポーツライミング	18:00-20:00	サンガスタジアム	11.13.15期生+保護者
5/4	月	スポーツライミング	18:00-20:00 11期19h-21h	サンガスタジアム	11~15期生+保護者	5/21	木	スポーツライミング	18:00-20:00	サンガスタジアム	12・14期生+保護者
5/5	火					5/22	金				
5/6	水					5/23	土				
5/7	木	コンディショニング	18:00~20:00	島津アリーナ京都	南部きつず	5/24	日	リサーチ	10:00~12:00	丸太町 リハビリ テーション クリニック	第10・11期生
5/8	金				13:00~15:00				第14・15期生		
5/9	土				15:15~17:15				第12・13期生		
5/10	日				ファミリー			13:00~15:00	第15期生保護者		
5/11	月	スポーツライミング	18:00-20:00 11期19h-21h	サンガスタジアム	11~15期生+保護者	5/25	月	スポーツライミング	18:00-20:00 11期19h-21h	サンガスタジアム	11~15期生+保護者
5/12	火					5/26	火				
5/13	水	スポーツライミング	18:00-20:00	サンガスタジアム	11.13.15期生+保護者	5/27	水	スポーツライミング	18:00-20:00	サンガスタジアム	11.13.15期生+保護者
5/14	木	スポーツライミング	18:00-20:00	サンガスタジアム	12・14期生+保護者	5/28	木	スポーツライミング	18:00-20:00	サンガスタジアム	12・14期生+保護者
5/15	金					5/29	金				
5/16	土					5/30	土				
5/17	日	フィジカル	13:15~15:15	同志社大 京田辺	第13~15期生	5/31	日				
			15:30~17:30		第10~12期生						